



# Anmeldebogen zum **+300 Stunden Anusara®** **Lehrer-Training (ATT 300)** mit Veronika Freitag und Gastlehrern in Hamburg

Name ..... Email .....

Strasse ..... PLZ / Ort .....

Tel ..... Geb.-Datum .....

Berufe (alle) .....

Voraussetzung: 200 Stunden Anusara® Lehrerausbildung (bitte Zertifikat in Kopie beilegen)

Absolviert wann: \_\_\_\_\_ Bei wem (Lehrer\*in): \_\_\_\_\_

\*Bei Buchung einzelner Wahlmodule – je nach Absprache - ist keine vorherige 200 h Anusara-Ausbildung erforderlich.

- Ich melde mich zur gesamten ATT 300 an**  
(11 Pflichtmodule mit 168 h + Wahlmodule mit 132 h – )
- Frühbucher (bis 15. Mai 2019): 3.900,- Euro (Einmalzahlung)  
Die Ersparnis gegenüber einer Einzelbuchung liegt bei über 1000 €
- Regulärer Preis gesamt: 4.300 Euro.  
Ratenzahlung:     3 Raten à 1.500,-                       10 Raten à 470,- Euro.
  
- Ich melde mich für alle Pflicht-Module der ATT 300 an:**
- Frühbucher 2.500 € bis 15. Mai 2019
- Regulärer Preis 2.700 €

## **Ich melde mich zu einzelnen Pflicht-Modulen der ATT 300 an**

Für einzelne Module haben wir ein begrenztes Kontingent. Bei Platzvergabe haben Teilnehmer an der ganzen Ausbildung, bzw. aller Pflichtmodule Vorrang.

### Modul: 1.+2. : 23. - 26.01.2020 (24 h)

Die Universellen Ausrichtungsprinzipien des Anusara Yoga: 5 UPA's und 7 Loops unterrichten(12 h) #2

Unterrichten mit einen inspirierenden Thema (12 h)

Preis bei Einzelbuchung: 440 € Frühbucher bis 15.07.2019 regulärer Preis: 470 €

### Modul: 3.+4.: 20.02. - 23.02.2020 (24)

#3 Entwickeln und Gestalten von Sequenzen (12 h)

#4 Observation und Adjustments (Beobachtung und Hilfestellung /verbal und manuell / Hands on) Preis

bei Einzelbuchung: 440 € Frühbucher bis 15.07.2019 regulärer Preis: 470 €

### Modul: 6.: 23.04. - 26.04.2020 (24)

#6 Philosophie - tantrische Philosophie und das „Pratyabhijñāhṛdayam“

Preis bei Einzelbuchung: 440 € Frühbucher bis 15.07.2019 regulärer Preis: 470 €



**O Modul: 7.: 27.08. – 30.08.2020 (24)**

#7 Funktionelle Anatomie

( 24 h) 27.8. - 30.08.2020

Preis bei Einzelbuchung: 440 € Frühbucher bis 15.07.2019 regulärer Preis: 470 €

**O Modul: 10.+11.: 24.9. - 27.9.2020 (24)**

#10 Frauen und Yoga / HormonYoga

#11 Yoga für Senioren mit Pamela Menzell

Preis bei Einzelbuchung: 440 € Frühbucher bis 15.07.2019 regulärer Preis: 470 €

**O Modul: 8.+9.: 03.12. – 06.12.2020 (24)**

#8 Meditation als Praxis und Meditation unterrichten (12 h)

#9 Pranayama in Theorie, Praxis und im Unterricht ( 12 h)

Preis bei Einzelbuchung: 440 € Frühbucher bis 15.07.2019 regulärer Preis: 470 €

**O Modul: 5.: 23.01. - 24.01.2021(24)**

#5 Anusara Methodik und Co-Mentoring –

(mind.12 Präsenz und 12 non-contact-hours, d.h es gibt Gruppenarbeiten und Eigenarbeit zur Übung und Vertiefung)

Preis bei Einzelbuchung: 250 € Frühbucher bis 15.07.2020 regulärer Preis: 280 €

168 Stunden

**Wahl-Module:**

Hier gibt es viel Flexibilität. Die Wahlmodule werden immer wieder angeboten und können auch durch Wiederholung einer Anusara Yoga Immersion, oder Wdh eines Pflichtmoduls oder einen Workshop bei einem zertifizierten Anusara Lehrer komplettiert werden. Es müssen nur insgesamt 132 Stunden sein.

**o Ich melde mich zu einzelnen WAHL-Modulen der ATT 300 an**

≈

**O Immersion Level 2 (36 h)**

AnusaraYoga Praxis mit vertiefender Durchdringung der „Universellen Prinzipien der Ausrichtung“; Pranayama und Meditation. Wahrheit, Eintauchen in diverse Schriften der Yogaphilosophie, moderne Spiritualität, Bewusstseinsentwicklung,

mit Veronika Freitag und Christian Rath (Coach) als Gast

**O 19.10.-26.10.2019 in Griechenland als Retreat (Bitte Retreatanmeldung ausfüllen)**

Preis: 650 € Frühbucher bis 03.03.2019 580 € (oder im Rahmen des gesamten ATT 300 inklusive)

Hier kommen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung + Flug nach Thessaloniki und Transfer hinzu

**oder**

**O 01.04. – 05.04. 2021 (das ist an Ostern) in Hamburg**

Preis: 650 € Frühbucher bis 03.01.2020 580 €

(oder im Rahmen des gesamten ATT 300 inklusive)

**O Teacherimmersion (36 h)**

Vormittags: Yogaphilosophie, Bewusstseinsentwicklung, Asanapraxis u. Meditation

Nachmittag die Umsetzung der Themen in Yogaklassen (Anusara Methodik und Co-Mentoring, die Kunst Herzthemen einzuweben, spirituelle Aspekte der Ausrichtungsprinzipien) mit Veronika Freitag und Christian Rath als Gast



- O 09.05 - 16.05. 2020 auf Kreta (bitte Retreatanmeldung ausfüllen)  
Preis: 650 € Frühbucher bis 01.12.2020 580 € (oder im Rahmen des  
gesamten ATT 300 inclusive) Hier kommen die Kosten für Unterkunft und  
Verpflegung + Flug nach Kreta und Transfer hinzu

**oder**

- O 24.11. – 28.11.2021 in Hamburg  
Preis: 650 € Frühbucher bis 01.04.2021 580 €  
(oder im Rahmen des gesamten ATT 300 inklusive)

O Die 7 Loops (6 h)

- verfeinerte Ausrichtungsprinzipien des Anusara Yoga  
mit Nadeen Mirza und Veronika Freitag ( 6 h)

28.3. – 29.3. 2020 6h (Frühbucher 75€ bis 25.02.2020) 85€

O Yoga Therapie: (24 h)

Yoga und seine unterstützende Wirkung bei diversen Krankheitsbildern mit Sabine Völk-Rombach

O 18.06.-21.06.2020 (24 h)

Frühbucher 380€ bis 01.03.2020; regulärer Preis: 420€

O Anusara Yoga Grundlagenworkshop mit Nadeen Mirza (6 h)

Noch mal ganz von Anfang an . Die drei A´s und die 5 UPA mit anderen Worten (von Nadeen Mirza)  
erklärt 6h

O 16. Und 17.01.2021 (voraussichtlich)

Preis: (Frühbucher 75€ bis 15.12.2020) 85€

O Tantrische Philosophie und Übungspraxis (18 h)

Einführung in den Kashmir Shivaismus auf der Grundlage des Vijñanabhairava Tantra  
mit LuNa (Lucia Nirmala) Schmidt (18 h)

12.02. -14.02.2021

Frühbucher 280€ bis 01.10.2020; regulärer Preis: 320€

O Stimmtraining und Rhetorik für Yogalehrer (24 h)

mit Johanna van Löchtern und Veronika Freitag

28.03. - 21.03.2021

Frühbucher 380€ bis 01.10.2020; regulärer Preis: 420€

150 Stunden

bei Buchung der gesamten ATT 300 bitte die Module so auswählen, daß insgesamt 132 – 140 h  
zusammen kommen. Ab 2021 werden noch ergänzende Wahl-module angeboten, mit denen noch  
fehlende Stunden komplettiert werden können.

Anmeldebogen bitte per Email an: [anmeldung@jyoti-yoga.de](mailto:anmeldung@jyoti-yoga.de)

oder per Post an: JYOTI-YOGA, Grindelhof 63a Hinterhof, 20146 Hamburg



## Anmeldebedingungen und AGB

- Eine Veranstaltungsteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
- Nach Bestätigung per Email durch JYOTI-YOGA ist die Anmeldung verbindlich.
- Für den Frühbucheerpreis gelten die o.g. Termine für die Bezahlung.
- Ansonsten muß der Teilnahmebetrag bis spätestens 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn eingegangen sein.
- Die Teilnahme kann bis zu 90 Tage vor Beginn der Veranstaltung storniert werden.
- Bei einer Absage bis zu 30 Tagen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt die Rückerstattung per Gutschrift auf das Kunden-Konto bei JYOTI-YOGA/ Veronika Freitag (abzüglich einer Stornogebühr von 15% des Teilnahmebetrags).
- Bei einer noch kurzfristigeren Absage (weniger als 30 Tage) können wir nur dann eine Rückerstattung per Gutschrift auf das Kunden- Konto bei JYOTI-YOGA garantieren, wenn der freigewordene Platz aus unserer Warteliste nachbesetzt werden kann (abzüglich einer Stornogebühr von 20% des Teilnahmebetrags), sonst ist keinerlei Rückerstattung möglich.
- Die Teilnahmeberechtigung kann jederzeit auf einen schriftlich zu benennenden Ersatzteilnehmer übertragen werden
- Bei Buchung der kompletten ATT 300 ist die Rückzahlung einzelner Teile ausgeschlossen.
- Bei „Nicht-Erscheinen“, Abbrechen oder einer Stornierung nach Veranstaltungsbeginn ist keinerlei Rückerstattung möglich.
- Die ATT 300 und ihre Module finden jeweils ab einer Teilnehmerzahl von 15 Yogis statt. Sollten sich weniger als 15 Teilnehmer angemeldet haben, behalten wir uns das Recht vor, das Modul gegen Rückerstattung des Teilnahmebetrags abzusagen.
- Muß die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen oder infolge höherer Gewalt abgesagt werden, so wird der Preis erstattet. Für vergebliche Aufwendungen oder sonstige Nachteile, die dem Kunden durch die Absage entstehen, kommt Veronika Freitag (außer in Fällen von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit) nicht auf. Geringfügige Änderungen im Veranstaltungsprogramm behalten wir uns ebenso wie einen Wechsel des Kursleiters aus wichtigem Grund vor.
- Leistungsumfang: Der Preis umfasst, soweit nicht anderes angegeben, die Teilnahme an der Veranstaltung, die Kursunterlagen. Anreise und Übernachtung sind nicht im Kurspreis enthalten.
- Unterrichtsmaterial: Das schriftliche Begleitmaterial zu den Seminaren von Veronika Freitag ist urheberrechtlich geschützt und darf insoweit nicht ohne Einwilligung von Veronika Freitag vervielfältigt oder verbreitet werden.
- Den Teilnahmebetrag bitte überweisen an:

Kontoinhaberin: Veronika Freitag

Bank: Commerzbank Hamburg

IBAN:DE92 2004 0000 0757 6044 00

BIC: COBADEFFXXX

Verwendungszweck: ATT 300, bzw. welches Modul + Name des Teilnehmers

Steuernummer: 42/064/01937; ID: 98/915/247/301